Das Jubiläum: 25 Jahre Jazz Dance Workout

Marleen Friedrich-Hennes präsentiert ihr neues Tanzmärchen: Mandala Danza

Das Tanzstudio Jazz Dance Workout wurde im März 1985 von der Tanzpädagogin und Choreographin Marleen Friedrich-Hennes in Böblingen gegründet und im Jahr 1993 in neue Räumlichkeiten nach Holzgerlingen verlegt.
Es unterrichten viele hochqualifizierte Lehrkräfte im JDW, die auch über ein großes Maß an Bühnenerfahrung verfügen.
Das Angebot umfasst die verschiedenen Bühnentanzrichtungen vom Klassischen Ballett bis zum American Jazz Dance. Der Unterricht gliedert sich in verschiedene Alters- und Könnensstufen. Man kann bereits im Alter von 3 1/2 Jahren mit dem Tanzunterricht beginnen! In regelmäßigen Abständen werden auch Grundkurse für erwachsene Anfänger angeboten.
Seit 4 Jahren gibt es ein Talentförderprogramm, das jungen talentierten Tänzerinnen und Tänzern die Möglichkeit bietet, eine umfassendere Tanzausbildung zu erhalten und frühzeitig Bühnenerfahrung zu sammeln. Außerdem verfügt der JDW über eine eigene Tanz Company, die „Dance Angels“ und eine eigene Studio-Bühne.

Die Tanzmärchen

Ca. alle 2 Jahre präsentiert sich die gesamte Schule in einem großen Tanzmärchen auf der Bühne der Stadthalle Sindelfingen, das eigens dafür geschrieben und choreographiert wird. Im Jubiläumsjahr wird das 7. Tanzmärchen aufgeführt: Mandala Danza – der Tanz um die Mitte.
Als Vorführort hat sich die Stadthalle Sindelfingen sehr bewährt, da sie recht professionelle Bedingungen erfüllt und den Aufführungen den passenden Rahmen bieten kann. Unter der Leitung von Marleen Friedrich-Hennes hat die Company des Jazz Dance Workout sich weit über die Grenzen von Holzgerlingen hinaus einen Namen gemacht und schon viele erfolgreiche Auftritte zu verbuchen.
Das Ensemble besteht seit Gründung des Tanzstudios im Jahre 1985, immer wieder in wechselnder Besetzung. Derzeit besteht es aus 8 Tänzerinnen im Alter von 17 bis 24 Jahren.

„Dreht sich im Leben nicht alles darum, die Mitte zu finden – seine eigene Mitte, die im Leben, im Universum – dieses unbewusste Umkreisen, Suchen und Finden wollen wir in unserem Tanzmärchen darstellen“, sagt Marleen Friedrich-Hennes die engagierte künstlerische Leiterin des Hauses.
Tanzen ist ihr Leben, das spürt man im Gespräch und in ihrer Arbeit.

Gesundheit und Wellness

Inzwischen hat sie sich auf weiteren Gebieten fortgebildet, Gesundheitsvorsorge, Wellness, Wohlbefinden und alles was dazu gehört sind ihr Thema.
Massagen aller Art sind im Angebot, Power Yoga, Pilates/ Flexi Bar, Bodenexercise und vieles mehr hat sie zum neuen Standbein ihres Wirkens gemacht.
Nach dem Motto: Wohlbefinden schafft Lebensfreude erweitert Marleen Friedrich-Hennes ihre Angebote ständig – denn ist es nicht

gerade ein vitaler, wacher Geist, der tagtäglich gefordert wird?
Hier schließt sich sozusagen der Kreis, denn auch hier geht es um die Mitte – die Mitte des Lebens in einer hektischen von Computern und Medien geprägten Welt, die fordert und dies ohne Rücksicht.
Hier heißt es, Kräfte sammeln und seinen Körper beobachten – und ein gutes Körpergefühl zu entwickeln, das den Anforderungen des Lebens stand hält.

Der Tanz um die Mitte steht im Mittelpunkt des neuen Tanzmärchens „Mandala Danza“, das am Samstag, 6. März 2010 um 19 Uhr in der Stadthalle in Sindelfingen zu sehen sein wird.
Karten gibt es im Vorverkauf beim Jazz Dance Workout .

Infos auch unter www.jazzdw.de